

Рекомендуемый объем разовой порции коктейля:

Возраст	Объем
3 – 6 лет	150 мл
7 – 10 лет	200 м
11 – 14 лет	250 мл

На курс 10 – 15 ежедневных процедур.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Показания:

1. Бронхиальная астма легкой, средне-тяжелой и тяжелой степени:
 - * в периоде обострения,
 - * в периоде ремиссии.
2. Рецидивирующий бронхит.
3. Обструктивный бронхит.
4. Острые респираторные инфекции с проявлениями:
 - * ринита,
 - * риносинюита,
 - * фарингита,
 - * ларингита,
 - * трахеобронхита.
5. Для профилактики респираторных заболеваний.
6. Для реабилитации реконвалесцентов после ОРИ.

Противопоказания:

1. острый приступ бронхиальной астмы;
2. астматический статус;
3. дыхательная недостаточность;
4. гипертермия;
5. выраженные симптомы интоксикации;
6. язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки,

язвенные колиты в стадии обострения;

7. спаечная болезнь;
8. мочекаменная болезнь;
9. желчекаменная болезнь (II-III стадия);
10. индивидуальная непереносимость компонентов коктейля. У детей с отягощенным аллергологическим анамнезом не рекомендуется использовать в составе коктейлей фитопрепараты, фруктовые соки.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Рост и распространенность острых и хронических заболеваний органов дыхания, в частности бронхитов, бронхиальной астмы, частых респираторных вирусных инфекций у детей и подростков диктуют необходимость совершенствования методов лечения и реабилитации, особенно больных с хроническими обструктивными заболеваниями легких и дыхательной недостаточностью.

Оксигенотерапия широко применяется в лечении различных заболеваний в детской и взрослой практике и является важным резервом повышения эффективности лечения. Однако, на первом месте среди показаний к применению данного метода стоят именно болезни респираторного тракта, как правило, сопровождающиеся явлениями гипоксемии и тканевой гипоксии разной степени выраженности в зависимости от тяжести процесса.

Клинические наблюдения и специальные методы исследования были проведены у 90 детей с заболеваниями органов дыхания (бронхиальной астмой и бронхитом), а также часто и длительно болеющих острыми респираторными инфекциями в возрасте от 3 до 14 лет, из них 60 пациентов прини-